

12 Οκτωβρίου
«Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας»
(World Arthritis Day)

ΘΕΜΑ: Η 12^η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας

Ιωάννινα, 12 Οκτωβρίου 2026

Με αφορμή τη σημερινή **Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας** που καθιερώθηκε το 1996 από τη Διεθνή Ένωση Ρευματολογίας και Αρθρίτιδας, η Ρευματολογική Κλινική του **Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων** (ΠΓΝΙ) συμμετέχει στην παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης, στέλλοντας ένα ηχηρό μήνυμα ελπίδας και ιατρικής εγρήγορσης.

Οι ρευματικές παθήσεις είναι περισσότερες από 200 και προσβάλλουν ανθρώπους κάθε ηλικίας. Υπολογίζεται ότι προσβάλλεται το 1/4 του πληθυσμού των αναπτυγμένων χωρών σε κάποια στιγμή της ζωής τους. Μόνο στην Ευρώπη 120 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από ρευματικά νοσήματα και πολλοί από αυτούς παραμένουν αδιάγνωστοι ενώ στην Ελλάδα έχει υπολογισθεί ότι το 26% του πληθυσμού πάσχει από κάποια ρευματική – μυοσκελετική πάθηση.

Σε αυτές περιλαμβάνονται: οι εκφυλιστικές παθήσεις των αρθρώσεων και της σπονδυλικής στήλης (οστεοαρθρίτιδα), οι φλεγμονώδεις αρθρίτιδες (ρευματοειδής αρθρίτιδα, ψωριασική αρθρίτιδα, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα), τα συστηματικά αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα (συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, σκληρόδερμα, Σ. Sjögren, αγγειίτιδες, μυοσίτιδες κλπ.) και οι μεταβολικές αρθρίτιδες (από κρυστάλλους ουρικού οξέος κλπ).

Ως εξειδικευμένη κλινική, επισημαίνουμε ότι τα συμπτώματα-καμπανάκια δεν πρέπει να αγνοούνται:

- **Επίμονος πόνος και πρήξιμο** στις αρθρώσεις.
- **Πρωινή δυσκαμψία** που διαρκεί περισσότερο από 30 λεπτά.
- **Αδικοιολόγητη κόπωση** που επιμένει.

Η καθυστέρηση στην επίσκεψη στον ειδικό Ρευματολόγο στερεί από τον ασθενή το παράθυρο ευκαιρίας για πρώιμη παρέμβαση. Σήμερα, με τη χρήση των προηγμένων θεραπευτικών σχημάτων, η επίτευξη πλήρους ύφεσης είναι ένας απόλυτα εφικτός στόχος.

Η Ρευματολογική Κλινική του ΠΓΝΙ συνεχίζει να προσφέρει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας, εστιάζοντας:

1. Στην **ολιστική φροντίδα** (διάγνωση, εξατομικευμένη θεραπεία και υποστήριξη).
2. Στην **πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπείες** που προστατεύουν τις αρθρώσεις από μόνιμες παραμορφώσεις.
3. Στη στενή **συνεργασία με τους συλλόγους ασθενών** για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

4. Στη διεπιστημονική φροντίδα (φυσικοθεραπεία, διατροφή, καρδιομεταβολικός έλεγχος, οστική υγεία, ψυχολογική υποστήριξη).

Το φετινό κεντρικό μήνυμα της Ευρωπαϊκής Συμμαχίας Ρευματολογίας (EULAR), «**Achieve Your Dreams**» («**Πραγματοποίησε τα όνειρά σου**»), αναδεικνύει τη σημασία της σύγχρονης θεραπευτικής προσέγγισης. Στόχος μας είναι οι ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις να μη στέκονται πλέον εμπόδιο στις προσωπικές, κοινωνικές και επαγγελματικές επιδιώξεις των ασθενών

Η Ρευματολογική Κλινική δίπλα στους ασθενείς για μια ζωή γεμάτη κίνηση και όνειρα χωρίς περιορισμούς.

Παρασκευή Βούλγαρη

Καθηγήτρια Ρευματολογίας

Δ/ντρια Ρευματολογικής Κλινικής ΠΓΝΙ

Ρευματολογική Κλινική

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

26510 -99755/07263/07503

www.rheumatology.gr