

Η 12η Οκτωβρίου καθιερώθηκε ως «Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας» το 1996, από τη Διεθνή Ένωση Ρευματολογίας και Αρθρίτιδας και στοχεύει στην ευαισθητοποίηση για τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης της πάθησης και της γρήγορης πρόσβασης στη θεραπεία.



**Ρευματολογική Κλινική
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
26510 -99755/07263/99831/99832
www.rheumatology.gr**

Η οστεοαρθρίτιδα είναι η πολύ συχνή, με το 75% των πασχόντων να αναφέρουν σταθερό πόνο στις αρθρώσεις. Βασικό χαρακτηριστικό της είναι ότι προκαλεί φθορά του χόνδρου που συνδέει τις αρθρώσεις. Όταν ο χόνδρος αρχίσει να τραυματίζεται, επιβαρύνεται η λειτουργία των τενόντων και των συνδέσμων. Μετά από σοβαρή απώλεια χόνδρου, τα οστά αλλοιώνονται και μετατοπίζονται από την κανονική θέση τους. Οι αρθρώσεις που πλήττονται συνήθως από την οστεοαρθρίτιδα είναι αυτές που βρίσκονται στα χέρια, τη σπονδυλική στήλη, τα γόνατα και τα ισχία. Τα συμπτώματα της οστεοαρθρίτιδας συχνά εκδηλώνονται σταδιακά και επιδεινώνονται καθώς περνάνε τα χρόνια. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονται: πόνος στη διάρκεια ή μετά την κίνηση, ευαισθησία στην προσβεβλημένη άρθρωση, δυσκαμψία διάρκειας λεπτών το πρωί ή μετά από αρκετή ώρα ακινησίας, περιορισμός στο εύρος κινήσεων της προσβεβλημένης άρθρωσης, κριγμός κατά τη χρήση των αρθρώσεων. Μπορεί να εμφανιστούν μικρά εξογκώματα γύρω από την προσβεβλημένη άρθρωση, τα οποία είναι οστικές προεκβολές (λέγονται οστεόφυτα). Τα συμπτώματα διαφέρουν από ασθενή σε ασθενή, αλλά η κατάσταση μπορεί να δυσχεράνει την καθημερινότητα.

Άτομα που εμφανίζουν παρόμοια με τα παραπάνω συμπτώματα θα πρέπει να επισκέπτονται ρευματολόγο για την αξιολόγηση και την αντιμετώπισή τους.



Ρευματολογική Κλινική

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

**Γραμματεία Νοσοκομείου 26510 -99755-99831-
99832**

Γραμματεία Πανεπιστημίου 26510 07263

www.rheumatology.gr