

**Η 12η Οκτωβρίου καθιερώθηκε ως «Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας» το 1996, από τη Διεθνή Ένωση Ρευματολογίας και Αρθρίτιδας και στοχεύει στην ευαισθητοποίηση για τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης της πάθησης και της γρήγορης πρόσβασης στη θεραπεία.**

Η αρθρίτιδα η οποία αποτελεί εκδήλωση πολλών ρευματολογικών νοσημάτων είναι η φλεγμονή των αρθρώσεων που εκδηλώνεται με πόνο, δυσκαμψία, οίδημα, ερυθρότητα, καθώς και περιορισμό της κινητικότητας σε μια ή περισσότερες αρθρώσεις. Τα ρευματικά νοσήματα (RN) πλήττουν άτομα όλων των ηλικιών (ακόμα και παιδιά) και των δύο φύλων. Πιο συχνά προσβάλλονται άτομα ηλικίας άνω των 55 ετών καθώς και οι γυναίκες οι οποίες συχνά παρουσιάζουν πιο σοβαρά συμπτώματα.

Υπολογίζεται ότι από RN προσβάλλεται το 1/4 του πληθυσμού των αναπτυγμένων χωρών σε κάποια στιγμή της ζωής τους. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση τα άτομα με RN ανέρχονται σε 120.000.000 ενώ στην Ελλάδα υπολογίζονται σε περίπου 3.000.000. Στο σύνολο του ενήλικου ελληνικού πληθυσμού 13% πάσχουν από Οστεοαρθρίτιδα, 11% από Οσφυαλγία, 4,8% από Αυχεναλγία, 4,5% από Οστεοπόρωση και 2,1% από Φλεγμονώδη Συστηματικά Ρευματικά Νοσήματα (ρευματοειδής αρθρίτιδα, αγκυλοποιητική σπονδυλαθρίτιδα, ψωριασική αρθρίτιδα).

Οι Ρευματικές παθήσεις συνοδεύονται από υψηλό άμεσο και έμμεσο κόστος και αποτελούν τη σημαντικότερη αιτία αναπηρίας. Στην Ελλάδα εκτιμάται ότι το 25% των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα εγκαταλείπει την εργασία μέσα στα 5 πρώτα χρόνια από τη διάγνωση, ποσοστό που ανέρχεται στο 40% εάν συνυπάρχει ακόμα μία πάθηση όπως κατάθλιψη, καρδιακή ή αναπνευστική νόσος.

Η ενημέρωση συμβάλλει καθοριστικά στην πρόληψη και εξέλιξη κάποιων μορφών αρθρίτιδας. Η έγκαιρη διάγνωση είναι καθοριστική για την καλύτερη θεραπευτική αντιμετώπιση και έκβαση των νοσημάτων. Ο ρόλος του ρευματολόγου είναι σημαντικός στην παρακολούθηση των ασθενών με χρόνια ρευματικά νοσήματα.

Επί σειρά ετών η Ρευματολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων στα πλαίσια του εορτασμού της «Παγκόσμιας Ημέρας Αρθρίτιδας» διοργάνωσε μια σειρά από εκδηλώσεις για την ευαισθητοποίηση του κοινού.

Φέτος λόγω της πανδημίας που πλήττει και τη χώρα μας οι δράσεις της Ρευματολογικής Κλινικής θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά. Πιο συγκεκριμένα, εκτός από ενημερωτικό δελτίο τύπου θα υπάρξουν ενημερωτικά φυλλάδια στο site της κλινικής [www.rheumatology.gr](http://www.rheumatology.gr) για την ενημέρωση του κοινού για τα αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα.