

# 12 Οκτωβρίου

## «Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αρθρίτιδας»

### (World Arthritis Day)

Η 12η Οκτωβρίου καθιερώθηκε ως «Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αρθρίτιδας» (World Arthritis Day) το 1996, από τη Διεθνή Ένωση Ρευματολογίας και Αρθρίτιδας. Με τον όρο αρθρίτιδα εννοούμε τη φλεγμονή των αρθρώσεων που εκδηλώνεται με πόνο, δυσκαμψία, οίδημα, ερυθρότητα, καθώς και περιορισμό της κινητικότητας σε μια ή περισσότερες αρθρώσεις. Η αρθρίτιδα αποτελεί μία από τις συχνότερες εκδηλώσεις των ρευματικών μυοσκελετικών παθήσεων.

Ο εορτασμός αυτής της ημέρας έχει σκοπό να βοηθήσει στην ενημέρωση του κοινού σε όλο τον κόσμο για την ύπαρξη των ρευματικών και μυοσκελετικών νοσημάτων καθώς και την επίδρασή τους στην ζωή των ασθενών. Στοχεύει επίσης στην εξασφάλιση δικτύου υποστήριξης για τους ασθενείς και για τους ανθρώπους που τους φροντίζουν. Τα νοσήματα αυτά έχουν αρνητική επίδραση στην ποιότητα ζωής των ανθρώπων αυτών με κύριο σύμπτωμα τον πόνο, όπως και στην συμμετοχή τους στις διάφορες κοινωνικές δραστηριότητες. Αποτελούν επίσης τη συχνότερη αιτία αναρρωτικών αδειών και πρόωρης συνταξιοδότησης λόγω σωματικής αναπηρίας ενώ συμβάλλουν σημαντικά στην μείωση της παραγωγικότητας στο χώρο εργασίας.

Οι ρευματικές παθήσεις είναι περισσότερες από 200 και πλήττουν άτομα όλων των ηλικιών (ακόμα και παιδιά) και των δύο φύλων. Υπολογίζεται ότι προσβάλλεται το 1/4 του πληθυσμού των αναπτυγμένων χωρών σε κάποια στιγμή της ζωής τους. Μόνο στην Ευρώπη πάσχουν από ρευματικά νοσήματα 120 εκατομμύρια άνθρωποι και πολλοί από αυτούς παραμένουν αδιάγνωστοι ενώ στην Ελλάδα έχει υπολογισθεί ότι το 26% του πληθυσμού πάσχει από κάποια ρευματική – μυοσκελετική πάθηση.

Σε αυτές περιλαμβάνονται: οι εκφυλιστικές παθήσεις των αρθρώσεων και της σπονδυλικής στήλης (οστεοαρθρίτιδα), οι φλεγμονώδεις αρθρίτιδες (ρευματοειδής αρθρίτιδα, ψωριασική αρθρίτιδα, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα), τα συστηματικά αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα (συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, σκληρόδερμα, Σ. Sjögren, αγγειίτιδες, μυοσίτιδες κλπ.) και οι μεταβολικές αρθρίτιδες (από κρυστάλλους ουρικού οξέος κλπ).

Είναι σημαντική η ενημέρωση των ασθενών, η έγκαιρη εξέτασή τους και η έναρξη αποτελεσματικής θεραπείας από τον ειδικό γιατρό που είναι ο ρευματολόγος, σε συνεργασία με γιατρούς άλλων ειδικοτήτων και εκπαιδευμένων επαγγελματιών υγείας. Η πρώιμη διάγνωση, και η έναρξη της κατάλληλης θεραπείας βελτιώνουν την έκβαση, την ποιότητα ζωής και την ικανότητα για εργασία.

Η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία και Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ υποστηρίζει την καμπάνια ενημέρωσης που στοχεύει στην ανάδειξη της σημασίας της έγκαιρης διάγνωσης των ρευματικών – μυοσκελετικών παθήσεων. Το σύνθημα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Αρθρίτιδας είναι:

**“Μην αρχείς – Ενημερώσου τώρα”**

**Ρευματολογική Κλινική**

**Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων**

**26510 -99755/07263/07503**

**[www.rheumatology.gr](http://www.rheumatology.gr)**